調理

３月１９日木曜日、亡くなられた方を偲び、春の慰霊祭が行われました。この日の昼食は、ぼた餅、炊きあわせ、胡麻豆腐、ウドとイカの酢味噌あえ、若竹汁（わかめ、たけのこ）、フルーツ（イチゴ、伊予かん）、お彼岸にちなみ、精進料理風の献立にしてみました。

たけのこ、ウド、イカ等の硬い食材は、食べやすいように薄い短冊切りに、高野豆腐もパサつきやすいので、細切りのものを使用し、どの食材も軟らかくなるまでじっくり加熱調理し、キザミ食や流動食は、調理したものをフードプロセッサーやミキサーにかけ適度なトロミを付けるなどして、より安全に食べやすい形態にして提供しています。

広域デイサービス

開設して２ヵ月が経ち、利用者の方も増えてきました。美咲町はもとより、津山、鏡野の方からも来られており、皆さんの交流が広がっておられます。

これからも利用者の方々が、より楽しく、より仲良くしていただける様に、取り組んでいきたいと思っております。

グループホーム　ユニット中央

今の所、心配していたインフルエンザにも感染する事なく、皆様お元気で過ごされており、安心しています。

さて、グループホーム中央では３月中に３名の新しい利用者をお迎えしました。皆様、すぐに打ち解けられ、毎日楽しく話に花が咲いています。これから少しずつ暖かくなります。行事やレクリエーション等で、更に絆を深めたいと思っています。

キッズ・児童クラブ　わかば

素敵なキッズお雛様に乾杯！

３月１２日（月）「明かりをつけましょ　ぼんぼりにー」とみんなで歌いながら、お雛まつりをしました。

本物のお雛様と同じように、先生が作った手作りの衣装を着て、エボシをかぶり、手にシャクを持った可愛いお内裏様、オオギとカンムリをかぶりちょっぴりおすましのお雛様になって…。カルピスと雛あられで、これからも健やかに成長できますようにと、お祝いしました。

右から、ひなたちゃん、ゆあんちゃん、はるとちゃん、あらたちゃんです。とても素敵な、キッズお雛様ですね！

中央デイサービス

今年の冬は寒かったですね。インフルエンザも流行し体調を崩された方もいると思いますが、中央デイサービスは寒さにも負けず、風邪にも負けず、皆さん元気に来ていただいています。様々なレクリエーションを皆さんに協力してもらい実践し、楽しい１日を過ごされています。先日はどら焼き・たこ焼き作りをしました。キッズの子供たちも遊びに来てくれ、みんなでおいしく食べました。子供たちとふれあい、楽しいレクリエーションとにぎやかな１日でした。

グループホーム　ユニット白寿

お彼岸の日、ユニット白寿ではちらし寿司を作りました。利用者の皆さんは「まぁ！私の好きなお寿司で嬉しいわぁ！彩りもきれいで美味しそうななぁ！！」と言って喜んで食べて下さいました。庭で咲いていたかわいいお花も添えられ、春の訪れを感じられます。

暑さ、寒さも彼岸までと言われますが、皆さん暖かくなる日を待っているようです。

白寿荘の最新・ホッとできるとっておきのニュースをお届けします。

HAKUJU HOT INFORMATION

はくじゅ　ほっと　インフォメーション

特養

Ａエリアの食堂で、おひなまつりをしました。利用者の皆さんと一緒に作ったおひな様とおだいり様と記念撮影をしました。「似合うなぁ～」「かわいい！！」など皆さん盛り上がられていました。皆さんとてもかわいらしかったです。回診に来られていた、修多羅先生も参加してくれました。お茶やお菓子を食べ、ひなまつりの歌を歌い、わきあいあいと楽しく過ごせました。

だんだん、暖かくなってきましたね。あるお天気の良い日にウッドデッキでひなたぼっこをしました。「久しぶりに陽にあたれた」「気持ちがええなぁ」と喜ばれていました。その後、そのままウッドデッキで食事をしていただきました。「陽にあたりながらご飯を食べると、子供の頃を思い出すような」と幼い頃を思い出されていました。皆さん、穏やかな時間が過ごせたようで、よかったです。これからもっと暖かい日が増えるので、たくさんおひさまにあたりたいと思います。

わかば

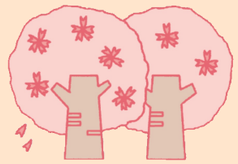
３月は誕生者の方が一番多く、計４回の誕生会がありました。毎回、皆さんは職員が作ったケーキを笑顔で食べて下さっています。皆さん、本当におめでとうございます！！これからも元気でいて下さいね。

写真は３月２０日に誕生日を迎え、９４歳になられた重松秀野さんです。

みさき

日増しに暖かくなり、春の気配を感じる季節となりました。

先日、みさきでは天気の良い日に久しぶりに外出をし、梅の花を見に行きましたが、残念ながらまだつぼみでした。ちょっと早かったかなぁ…と思いながらも楽しいドライブでした。今度は桜を見に出かけたいですね。

事務所

日増しに暖かくなり、春の訪れを感じる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしですか。白寿荘の桜の木々も間もなく咲き始めると思いますので、それを待って「お花見会」を行いたいと思います。バイキングの食事を囲んで、皆さんで楽しみましょう。